



BIEN - ETRE

Shiatsu

Quand le Bien-être et l'Entreprise se rencontrent...



Accroître l'efficacité de vos salariés en 15 minutes...

Spécifiquement adapté à l'entreprise, le **shiatsu sur chaise** ou **amma** (art d'acupression Japonais) présente de nombreux avantages :

- **Pratique**, il s'exerce habillé sur chaise ergonomique et dure le temps d'une pause café.
- **Efficace**, il stimule des points d'acupression, et procure à la fois détente et vitalité. *Le massage soulage les tensions musculaires liées aux mauvaises postures de travail.*
- **Performant**, il contribue à la motivation des salariés et diminue l'absentéisme.

BIEN-ETRE & ENTREPRISE, UNE RELATION DURABLE

Vos attentes

Dynamiser et motiver vos collaborateurs tout en augmentant leur performance de travail

Notre offre

Faire rentrer le bien-être en entreprise : contribution à la performance, ouverture aux autres, sens de l'adaptation, concentration...

Pourquoi ?

La réussite de votre entreprise est la somme des bien-être individuels : votre Capital Humain

Objectif Zen !

Bulles d'harmonie

vous accompagne pour réduire le coût du stress dans votre entreprise !

Le stress au travail c'est un coût social et humain.

86% des cadres se sentent de plus en plus stressés et 30% des arrêts maladie sont liés à l'anxiété !

(source : BIT)

Bulles d'harmonie

renforce votre communication : une entreprise à visage humain !

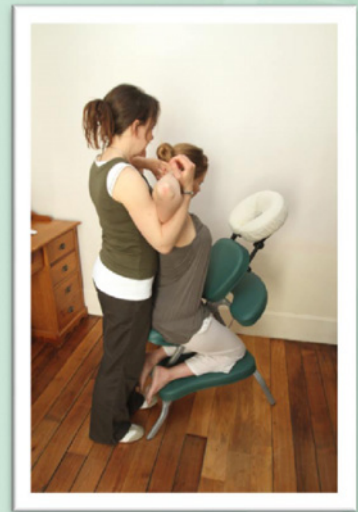
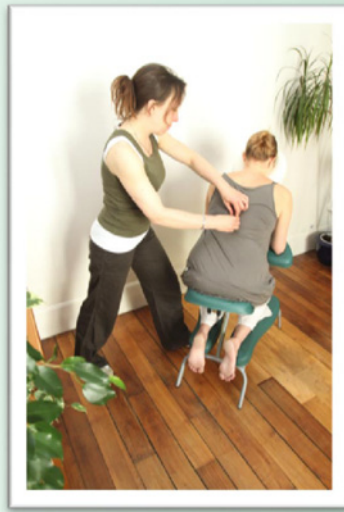
Le massage assis entre dans la politique de gestion du stress et la prévention du burn-out *

Bulles d'harmonie

vous propose :

Une prestation **efficace, facile à mettre en place, qui demande peu de temps et d'espace !**

*syndrome d'épuisement professionnel



Lâchez prise, **Bulles d'harmonie** s'occupe de tout !

Des animations originales pour dynamiser votre image !

Le bien-être sur site (congrès, séminaires, cadeaux clients...) est une manière de véhiculer les valeurs de l'entreprise attachée au soin que vous apportez à vos clients, partenaires et collaborateurs.

Création d'une bulle de bien-être

Animez la vie de votre entreprise. Vous pouvez déployer ces activités sur une ou plusieurs journées : une séance de shiatsu assis dure 15/20 minutes par personne (environ 3 pers/heure ; 5 min. nécessaires à l'accueil, aux questions de santé et au bilan de fin de séance)

Ainsi, une demi-journée permet d'offrir un shiatsu à une douzaine de vos salariés.

Il est possible de pratiquer des shiatsu à la carte comme de convenir avec vous d'une collaboration régulière.

Demandez votre devis !



Contactez **Bulles d'harmonie**

Stéphanie PAN

Tel : + 33 (0)6 62 33 81 45

Email : contact@bullesdharmonie.com

Affiliée à la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

SIREN : 523-724-706

Des interventions à la carte et modulables dans le temps !

FORFAIT JOURNEE DECOUVERTE

6H à **370 € HT** au lieu de 420 € HT
(tarif valable une fois) soit 3 pers./ heure

A LA CARTE

minimum 2H consécutives
70 € HT/ heure
Séance de 15 min

FORFAIT JOURNEE HEBDOMADAIRE

6H à **400 € HT**
(tarif valable pour un contrat d'une durée d'un mois minimum)